

Hospiteringsprosjekt

- et samarbeid mellom **Blindheim omsorgssenter**,
Utviklingscenter for hjemmetjenester i Møre og Romsdal
og Helse Møre og Romsdal.



Lindrende enhet ved **Blindheim omsorgssenter** i Ålesund Kommune har mottatt prosjektmidler til kompetansehevede tiltak innen lindrende behandling og omsorg ved livets slutt.

Dette prosjektet er et samarbeid mellom Ålesund Kommune, Utviklingscenter for Hjemmetjenester i Møre og Romsdal og Helse Møre og Romsdal. Hospiteringsprosjektet er et tilbud for helsepersonell som ønsker å tilegne seg kunnskap om, og erfaring i hvordan lindrende behandling i sykehjem og i hjemmebasert omsorg kan praktiseres. Hospiteringen er et tilbud til helsepersonell i alle landets kommuner.

Blindheim omsorgssenter ble åpnet i 2004. Sykehjemmet har 40 heldøgns plasser fordelt på 6 mindre bogrupper. **Lindrende enhet** er en egen bogruppe med 8 plasser for personer med behov for lindrende behandling. Målgruppen er pasienter med alvorlig og uhelbredelig sykdom, som har behov for palliative tjenester ut over det en vanlig sykehjemsavdeling kan tilby. Enheten ble etablert i 2006, og fremstår i dag som en kompetansebase innen lindrende behandling i Ålesund Kommune. **Lindrende enhet** har personell med videreutdanning i kreftomsorg, palliasjon og smertebehandling. Enheten har et nært samarbeid med kreftavdelingen og lindrende team ved Ålesund Sjukehus.



Lindrende enhet har nydelig utsyn mot fjorden og flotte Sunnmørsfjell.

Gjennom hospiteringsprosjektet kan vi tilby 1 til 3 dagers hospitering. Prosjektet er delt inn i en undervisningsdel og en hospiteringsdel.

Dag 1: Fagdag

Er en **fagdag** bestående av 5 timers undervisning i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt. Fagdagen er utarbeidet av Lindrende enhet og Merete Kløvning. I høst har vi hatt to fagdager med ca 70 deltagere fra 7 forskjellige kommuner.



Fagdag i Lindrende behandling og omsorg ved livets slutt.

Dag 2: Hospitering ved Lindrende enhet, Blindheim omsorgssenter.

Lindrende enhet, Blindheim tar i mot helsepersonell som ønsker hospitering. Det er flest sykepleiere og hjelpepleiere som har søkt hospitering hos oss, men vi har og hatt sykepleiere med videreutdanning og andre yrkesgrupper som fysioterapeuter, ergoterapeuter mm. Vi har tatt i mot 24 hospitanter i perioden oktober til desember 2013.

Dag 3: Hospitering hos Lindrende team ved Helse Møre og Romsdal

Dette er et tilbud til sykepleiere. Høsten 2013 har 8 sykepleiere hospitert ved Lindrende team i Ålesund og Volda.

Våre målsetninger med hospiteringsprosjektet er:

Vi ønsker å kunne tilby undervisning som bidrar til å øke kvaliteten på den helsehjelp som blir gitt til palliative pasienter og deres pårørende i sykehjem og i hjemmebasert omsorg.

Gjennom prosjektet ønsker vi at hospitantene får kunnskap om ulike verktøy og prosedyrer som brukes innen lindrende behandling, og omsorg ved livets slutt. Du får innblikk i kommunikasjon i det sårbare, etisk refleksjon og utfordringer som en møter innen lindrende behandling. Du får innblikk i organisering og samhandling -med vektlegging på ”det gode pasientforløp”.

For å kunne tilpasse hospiteringen til den enkelte hospitant, ber vi hospitantene om å fylle ut standard søknadsskjema.



*Liv Sunde Braaten, avd.leder ved Lindrende enhet Blindheim omsorgssenter
Kari Myklebust, Krefthspl. ved Lindrende team Ålesund Sjukehus
Søgni Grøndal, Krefthspl. og prosjektleder ved Lindrende enhet Blindheim omsorgssenter
Merete Kløvning, Kreftkoordinator Ålesund Kommune
Reidunn Korsnes, Seniorrådgiver Ålesund Kommune*

For de som har lyst å hospitere eller vite mer om prosjektet, her finner dere e-søknadsskjema og mer info om prosjektet.

<http://www.alesund.kommune.no/sub/blindheimoms/om-oss/hospitering>

Skrevet av:

Søgni Grøndal, Prosjektleder og Kreftskykepleier ved Lindrende enhet Blindheim omsorgssenter