

## Utvikling gjennom kunnskap

Prosjekt lindrande behandling og omsorg ved livet slutt.  
Sula kommune 2011-2012

## Bakgrunn for prosjektet:

- Helse og omsorgsplan 2011-2014
- Behov for auka kompetanse
- Behov for koordinering av tjenesten
- Behov for implementering av prosedyrer og retningslinjer
- På kortidsavdelingane og heimbasert omsorg er der kontinuerlig ca 4 pall.pas

## Sulatunet:



## Kart over kommunen



## Omsorgstenesta:

Er delt i 3:

1. Bukollektiv
2. Sulatunet
3. Heimetenesta

## forts omsorgstenesta

Kompetanse i kommunen:

- 2 palliative sykepleiere, der den eine er under vidareutdanning i kreftsykepleie
- 1 hjelpepleiar med vidareutdanning i kreftomsorg
- 1 sykepleier er under vidareutdanning i omsorg ved livets slutt.

## Søknadsprosess

- Avdelingsleiar HBO, avdelingsleiar korttids/rehab avd og rådgiver støttstab utarbeide og skreiv søknad. Ønska og behov frå tilsette og ressurspersoner vart tatt hensyn til.
- Kommuna har søkt om midlar tidlegare, ikkje fått.

## Tildeling:

- Søkte om 525 000, fikk tildelt 375 000.
- Drifteiningar i HBO er prosjektansvarlig.
- Prosjektet har eiga styringsgruppe og arbeidsgruppe. Arbeidsgruppe skal fungere som tverrfaglig ressursgruppe.
- Pall. spl/kreftspl i 40 % stilling som prosjektleiar.

## Prosjektplan:

- 1. Etablering av rutiner og prosedyrer
    - Starter med:
      - A. Innføring/retningslinjer for bruk av ESAS
      - B. Samhandling mellom legekontor, HBO/sykehjem, ulike sykehus avd, kreftpol, palliativt team, bruk av ressursnyketeier/nettverk.
- Prosedylene skal klart og tydelig regulere

## Forts prosjektplan

- Tilsette skal vite kven som har ansvar for kva og korleis dei skal gjere jobben sin inn mot denne gruppa.
- Alle avdelingar skal ha like prosedyrer. Alle skal også ha egne infopermer med div brosjyrer/undervisning i palliativ omsorg.
- Like prosedyrer/retningslinjer og informasjon på dei ulike arbeidsplassane.

## Forts prosjektplan:

- Fortsetter med prosedyrearbeid utifra prioriteringsliste.
- 2. Auka kompetanse:
  - Internundervisningplan (etikk, symptomlindring, sorgarbeid)
  - Refleksjon/veiledning
  - Fagdag til våren

## Forts prosjektplan

- hospitering:
  - \* Plan for gjennomføring er utarbeidet. Hospiterer fortrinnsvis ved Blindheim Omsorgssenter.
  - \* Eget opplegg på arbeidsplass før og etter hospitering: Veiledningssamtaler med prosjektleiar, utfylling av refleksjonsskjema i etterkant.

## Forts prosjektplan:

- \* Hospitantane forpliktar seg til å dele erfaringer på eigne arbeidsplassar i etterkant (første personalmøte)
- \* Refleksjonsskjema oppbevarast i eigen perm.
- \* Prosjektleiari koordinerer hospitering i samråd med einigsleiar.
- \* Minimum 8 stk skal hospitere 2011-2012

## Forts prosjektplan:

3. Bedre informasjon og utadretta arbeid
  - mappe/brev til etterlatte/rutiner etterlattesamtale
  - Brosjyre om tenestetilbodet
  - Informasjon på Sula kommune sine nettsider
  - Samarbeidsmøter bla med palliativt team
  - Ved videreføring av prosjektet: kurs for besøkstjenesta, frivillighetsentralen

## Forts prosjektplan:

4. Meir koordinert innsats og etablering av lindrande team:
  - \* Teamet vil i første omgang fungere som ei rådgivende og veiledende gruppe. Teamet består av fagperson fra kvar avdeling, som representerer sin arbeidsplass. Konsultative medlemmar blir kalla inn etter behov.
  - Medlemmar i teamet er dei same som prosjektets arbeidsgruppe.

## Forts prosjektplan

- HOVEDMÅL:
- Pasienter som treng lindrande behandling skal få eit optimalt tilbod i eiga kommune, med god symptomlindring, riktig og heileheitleg omsorg tilpassa den enkeltes situasjon. Det være seg heime eller på sjukeheim

## Forts prosjektplan - mål

- Tilsette som arbeider i kommuna skal ha tilstrekkelig kompetanse om lindande behandling. Tjenesta skal vere godt organisert, prosedyrer og rutiner skal vere på plass. Dette håper vi skal øke kjensle av meistring, og gi moglegheit til å gjere ein god jobb inn mot pasientane som er i en svært krevande situasjon.

## Samarbeidspartnere:

- Vi vil tilstrebe samarbeid med:
  - Palliativt team
  - Ressursnettverk, faggrupper
  - Kreftforeninga
  - Lignende prosjekter i nabo kommuner (for eksempel Blindheim)
  - Utviklingssjukeheim/heimeteneste
  - Høgskulen i Ålesund
  - Kompetansesenterf. Midt-Norge

## Så langt er vi kommet:

- Hospiteringsordning er i gang, veiledning
- 12 stk deltok på FKS fagdag "palliasjon til eldre med kreft"
- Undervisning i bruk av ESAS
- Perm for oppfølging av etterlatte/prosedyre etterlattesamtale
- 2 spl er med i ressursnettverk
- Oppstart internundervisning oktober 2011

## Og lengre vil vi komme...

