

## Prosjekt Lindrende Behandling

- I Namsos kommune har lindrende behandling fått plass ved Namsos sykeheim, avd. 2.
- Avdeling 2 er en avdeling med langtids og korttids plasser. Der det er varierte omsorgsbehov, alt fra senleggende pasienter/brukere til oppgående 100 åringer.
- Avdelingen er sykeheimens ressurs for lindrende/palliativ behandling. Det er satt av et rom øremerket til denne type tjeneste, men ved behov utvides dette. Der har i perioder vært opp til 3 pasienter inne i samme periode for lindrende behandling.
- Det er ingen økt bemanning i forbindelse med den lindrende enheten. Derfor må behandlingen på det nåværende nivå, skje ut i fra gjeldende bemanningsplan. Avdeling 2 har totalt 17 årsverk, fordelt på ca 30 ansatte.

## Prosjektet!

- Pasienter med alvorlige sykdommer som er uebelredelige, trenger tilgang til kompetent behandling og pleie. Det utføres en bra behandling ved avdelingen, men ved økt kompetanse vil dette kunne gi enda bedre behandling og oppfølging av de pårørende.
- I forbindelse med det økende behovet for lindrende pleie, de utfordringer med tanke på kompetanse på området, ønsker enheten ved Namsos sykeheim å starte prosjekt:  
**Kompetansehevede tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt, i samarbeid med 2 linjetjenesten og aktuelle kompetansesentra.**
- Målet vil være å øke kompetansen innen fagområdet, slik at tilbudet til pasienter og pårørende skal være av best mulig kvalitet. Kompetanse må økes/bygges opp og et økt samarbeid mellom lindrende enhet og 2 linjetjenesten, samt andre aktuelle samarbeidspartnere, vil kunne bedre de tjenestene vi skal gi.

## Målsetting med prosjektet

1. Styrke og videreutvikle arbeidet innenfor lindrende behandling, pleie og omsorg, slik at pasientene og deres pårørende får et godt og forsvarlig tilbud.
2. Styrke kompetansen slik at personalet blir bevisstgjort og opplever trygghet i møte med den alvorlige syke og deres pårørende.
3. Gjennomføre kursing av alt personale ved avdelingen innen lindrende behandling og pleie.
4. Personell ved lindrende enhet/avdelingen tilbys hospiteringsdager ved sykehuset Namsos/ St. Olavs Hospital, for opplæring.
5. Styrket kvalitet på lindrende behandling og omsorg gjennom økt tilgang på medisinsk teknisk utstyr og lokaler.

## Prioriterte tiltak i prosjektet

- Kompetansehevede tiltak for personalet:
  - - Smarter og smertebehandling.
  - - Kvalme og kvalmebehandling.
  - - Tungpusthet.
  - - Munnstell
  - - Ernæring og veskebehandling
  - - Møte med den alvorlige syke.
  - - Møte med pårørende.
  - - Hjelperens rolle.
  - - Veiledning av både personale og ledelse ved lindrende enhet.
  - - Innkjøp av medisinsk teknisk utstyr.

## Beskrivelse av tiltaket!

- For alle ansatte; 2 dagers kurs som vil gi generell kompetanse i forhold til lindrende behandling. Gjentas 2-3 ganger i løpet av prosjektperioden.
- Ressurspersoner; 5 sykepleiere som får opplæring som ressurspersoner gjennom hospitering og kurs som arrangeres om tema. Gjerne en hospitering over 2-3 ukers varighet.
- Fagdag; Etter dette må det arrangeres en dag hvor ressurspersonene formidler sin kunnskap til de andre, og hvor det diskuteres hvordan skal vi utvikle tilbudet i vår avdeling.
- Innkjøp av nødvendig utstyr og oppgradering av lokalet.
- Ekstern evaluering i samarbeid med HINT. Utfordre studenter til å evaluere og i samarbeid med lærere utarbeide en rapport til avdelingen. Eks intervjuer både ansatte (personelltilfredshet) og brukerundersøkelser (pasienter og pårørende).

## Samarbeidspartnere

- Namsos kommune og derav Namsos sykeheim har gjennom MNS- Midtre Namdal samkommune et samarbeidsfora, der resurser og utveksling av kompetanse er sentral.
- Krefthsykepleierne i de aktuelle kommuner er ressurspersoner som vil bli benyttet.
- Sykehuset Namsos er en sentral partner der både kirurgisk sengepost og kreftpoliklinikk er aktører som skal bistå prosjektet. Her er Avd. sykepleier Siri Gunn Sagvik kontakt person. Som også er medlem av prosjektgruppe **pasientflyt i samkommunen**. Prosjektet er diskutert med kontaktpersonen, og denne har sagt seg villig til å delta.
- St. Olavs Hospital med regionalt senter for palliativ pleie er en naturlig samarbeidspartner. Undertegnede har hatt samtale med Lars Øyvind Ofstad ang prosjektet og søknaden.
- Andre impliserte i prosjektet er:
  - Tore Flosand- Res.leder Namsos Sykeheim
  - Eli Anne Willard- Rådgiver
  - Jon Hildrum- Avd. leder avd.2- Lindrende enhet.
  - Siri Gunn Sagvik- Avd. spl. Kir. Avd, Sykehuset Namsos
  - Morten Sommer Helse- og omsorgssjef Namsos kommune
  - Tilsynslege ved Namsos sykeheim